

Szakmai Önéletrajz – Soponyai János



Személyes adatok:

Név: Soponyai János
Születési idő: 1964.06.23.
Telefon: +36303394345
E-mail: info@soponyaijanos.hu
Lakcím: 2400 Dunaújváros
Website: www.soponyaijanos.hu

Személyes cél: Legfőbb célom, hogy olyan ismeretekkel ruházzam fel a segítséget kérőt, amivel a későbbiekben már képes lesz rendben tartani önmagát. A tudás nem helyettesíthető semmivel.

Magamról: Csak a jó, a hasznos és az értelmes dolgok érdekelnek. Képes vagyok bele helyezkedni bármilyen közegbe és rövid időn belül optimalizálni, javítani annak működését. Lényeges számomra a folyamatos önfejlesztés. Fontos, hogy amit csinálok az hasznára legyen és támogató jelleggel bírjon az azt felhasználók számára. A tudatlanság elszomorít, ezért mindenkinek válaszolok, aki eljutott odáig, hogy kérdezzen. A Tudást tartom a legfontosabb eszköznek, amivel fenntartható az egészséges állapot és a hosszú élet. A betegségek, az elkerülésükhöz szükséges ismeretek hiánya miatt jönnek létre, így a legtöbb, amit adni lehet, az a Tudás.

Szakmai tapasztalatok:

2015 -

Magánvállalkozó – Vezető tanácsadó

- Integratív pszichológia,
- Kapcsolatrendszer analízis és resztoráció,
- Gyermekvállalási akadályok elhárítása,
- Ájurvédikus testalkatelemzés, mentál-herbál-dietetoterápia
- Életmód- és Táplálkozáskutatás
- Személyre szabott életvezetési és táplálkozási tanácsadás,
- Az egészséget érintő, krónikus problémák komplex harmonizálása.

2013 - 2016

Pentelei Mentálhigiénés Általános Iskola, Szakképző Iskola és Gimnázium

Főbb területek:

- Haladó, tanulást segítő programok kifejlesztése.
- A „Toporgó” program kidolgozása és működtetése (Toporgó program: Zilált mentális állapotban lévő és tanulási problémákkal küszködő diákok ismeretszerzésre alkalmas állapotának helyreállítása).
- Élménypedagógia

Végzettségek:

2022-

PTE Egészségtudományi Doktori Iskola

PhD Doctorandus – *Integratív Medicina: A CAM igénye, elfogadhatósága, beépíthetősége az egészségügyi ellátórendszerbe Magyarországon.*

2019 – 2021.

Semmelweis Egyetem

Egészségtudományi kar, Táplálkozástudományi Szakember MSc

2018.

Certificate course on Ayurvedic Panch Karma

Ayush Samiti, Bhilai, India

2017 – 2019.

Miskolci Egyetem

Egészségtudományi kar Indiai Gyógyászat - Ájurvéda Terapeuta

1991 – 1995.

Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskola

Olasz nyelvtanár

1984 – 1989.

Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskola

Fizika – kémia szakos tanár

Nyelvek

Angol

Társalgási szint

Olasz

Társalgási szint

Készségek:

- Kimagasló szóbeli és írásbeli kommunikáció.
- Kiváló probléma felismerő és megoldó képesség.
- Kreatív, fejlesztő és újító gondolkodás.
- Önálló döntés- és cselekvőképesség
- Erős IT ismeretek.
- Jogosítvány „B”, 1981.