**Önéletrajz**

**Név: Viszovszki -Tósa Mariann**

**Elérhetőségek:**

**Cím:** 3770 Sajószentpéter, Kossuth u 242.

**Tel:** 06 20/371 7775

**E-mail:** solidj9@gmail.com. 

**Jelentkezés célja**: A szociálpedagógiai szaktudásomat, illetve ezen irányú élettapasztalataimat előnyösen tudnám kamatoztatni. Tapasztalatom van az irodai, szociális, gondozónői feladatokban. Ezen területen Ausztriában 12 éve dolgozom, valamint a beteg illetve ápolói mozgások mozgatások területén, amiben jelenleg tréneri szinten foglalkozok a páciensemmel. Ezen kívül mozgas terapeuta

**Képesség:**

\*. anyugodt, kitartó, kiegyensúlyozott, szorgalmas munkavégzésre. \*. a jó kapcsolatteremtésre, mint az idősekkel, mint az ifjúsággal. \*. az emberi problémák feltárására, megértésére, és megoldására. \*. jó empatikus képesség.

**Szakmai tapasztalatok:** 18 évig irodában dolgoztam, majd az ápolásban dolgoztam. Idősotthonban is segíttettem karitatívan, ott gondoztam egy idős asszonyt. Vállalkozóként Németországban és Ausztriában idős emberek gondozását végzem 24 órás szolgálatban. Közben a kinaesthetics tréneri képzést elvégeztem. De mindig is izgatott a mozgás ezért az alternatív mozgás és masszázs képzettséget is megszereztem, így tudok egyéni és csoportos mozgás órákat tartani.

**Szakképzettségek:**

**\*2021** Alternatív mozgás es masszázs terapeuta

\* **2021** Kineziológia

**\* 2018** Kinaestethtics tréner

\* **2017**  Talpreflexológia

**\* 2016** Híd ápoló

**\* 2014** Szociális gondozó és ápoló

**\* 2004-2008** Eszterházy Károly Főiskola Eger

*Szociálpedagógiai szak.*

**\*1985-1987** Fáy András Közgazdasági Szakközép Iskola Miskolc

*Számviteli gazdálkodási szak*

**\* 1979-1983** Földes Ferenc Dolgozók Gimnáziuma Miskolc

*Érettségi*

**Kompetenciák:**

\*. Jogosítvány „**B**” kategóriás (1985-től)

\*. Társalgásszintű német nyelvtudás (szövegértés, olvasás)

\*. Szociális gondozó és ápoló,

\*. Általános Ápolónő

\*. Természetgyógyászat: kineziológia, talpreflexológia, alternatív mozgás, masszázs terapeuta

\*. Informatika: Felhasználói szintű Microsoft termékek ismerete (Windows, Office)

\*. Kinaesthetics tréner

**Eddigi Munkahelyek:**

**\* 2014** Egyéni vállalkozó /Ausztria/ Caritas 24-Stunden Betreuung

**\*. 2009.** St Elisabeth Hausbetreuung von Kranken /Ausztria

**\*. 2008.** Németországi vállalkozóFamilie service

**\*. 1989- 2007** Regionális Nyugdíjbiztosítási Igazgatóság Miskolc Nyilvántartási és adatszolgáltatási ügyintéző

**\*. 1982-1989** Miskolci Patyolat Vállalat Miskolc

Üzleti vállalkozó, majd iskola elvégzésével analitikus könyvelő

**Személyes adatok:**

Név: Viszovszki-Tósa Mariann

Családi állapot: elvált

Születési hely, idő: Miskolc, 1963. március 8.

E-mail: solidj9@gmail.com

**Hobbi:** Állatok szeretete elsősorban a kutyáké. Szeretem a természetben való kirándulást, az utazásokat is. Szinte minden zenei stílus felüdít.

Sajószentpéter, 2021.07.02.